

## Exercício 5 . Vo'Arte Beyond The Sign

**Duração:** 20 - 30 minutos

Trabalho da identidade do nome através do gesto / movimento (ou mesmo com o nome gestual se for o caso). A criatividade do gesto e as suas dimensões nas mais diferentes energias, emoções e sensações físicas.

**Etapa 1:** trabalhar com os movimentos do nome de cada participante, com a identidade desafiar diferentes textura do movimento / gesto do nome: sentimentos, tempos, posições e executar os movimentos bem pequenos vs bem grandes

**Etapa 2:** usar o espaço e a descoberta do movimento em simultâneo, usando as distâncias próximo, longe, os ritmos rápidos, devagar, os níveis baixos ou cima

**Etapa 3:** consciência do olhar e ver, ver o espaço, os outros, e mantermo-nos em movimento

### Próxima Etapa:

- desenhar um espaço limitado no chão (usar fita-cola de pintor)
- usar a limitação de espaço, como condicionante ao movimento, olhar, respiração e contacto com o outro.