

Pratique 4 par ABANA "Le don" (Générosité)

Durée : de 30 minutes à 1 heure

Cet exercice vise à promouvoir la générosité et le partage créatif parmi les participants, à travers la création de cadeaux artistiques uniques à échanger entre eux.

Tous les exercices seront dirigés par un leader pour un groupe de personnes (de 6 à 20). Pendant l'exercice, les participants pourront s'exprimer et partager le moment comme ils le souhaitent.

Étape 1 : Regroupement du Groupe

Le groupe se réunira à nouveau et disposera les oeuvres terminées les unes à côté des autres pour qu'elles puissent être observées dans leur ensemble.

Étape 2 : Observation et Réflexion

Les participants seront encouragés à observer attentivement tous les détails des oeuvres d'art créées lors de l'exercice précédent, y compris celles des autres groupes. Chaque participant est encouragé à réfléchir sur les détails artistiques qui les frappent le plus ou qui les inspirent d'une certaine manière.

Étape 3 : Sélection des Détails

Après la phase d'observation et de réflexion, les participants seront invités à sélectionner un ou plusieurs détails artistiques qu'ils aimeraient utiliser dans la création de leurs cadeaux artistiques. Ces détails peuvent être tirés des oeuvres de leur propre groupe ou de ceux des autres groupes. Le choix est personnel et basé sur leur propre inspiration.

Étape 4 : Création des Cadeaux

Après avoir sélectionné les détails, les participants commenceront le processus de création de leurs cadeaux, en utilisant les matériaux d'art disponibles. Ils pourront découper les détails choisis aux formes de leur choix, régulières ou abstraites. L'objectif est de transformer ces détails en quelque chose de nouveau et unique.

Étape 5 : Échange de cadeaux

Lors de cette phase, les participants auront l'opportunité d'échanger les cadeaux qu'ils ont créés avec d'autres membres du groupe. Ce geste de partage symbolisera non seulement la générosité créative mais aussi la connexion artistique qui s'est

développée entre les participants tout au long du processus. Chaque cadeau devient un souvenir tangible de ce moment spécial, imprimé sur un fragment de papier, que



NOONEFORGOTTEN.EU

les participants peuvent conserver comme témoignage de leur expérience artistique partagée.

Outils nécessaires pour l'activité :

- Œuvres créées dans l'exercice 3.
- Matériaux d'art tels que ciseaux, papier, marqueurs, peintures, colle, tissus, etc.
- Un grand espace sûr dans lequel les participants peuvent se déplacer.

"L'Art de la Connexion" comme méthodologie pour les artistes avec et sans handicap
© 2024 par Hopeart, Voarte, Supercluster, Abana, Action Synergy est sous licence
CC BY-NC-ND 4.0. Pour consulter une copie de cette licence, visitez
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>