

Pratique 8 par ABANA "Connexion"

Durée : 1 heure

Cet exercice engageant vise à créer des connexions significatives entre les participants, explorant comment les relations humaines peuvent être représentées à travers les arts visuels, la musique, la danse et le jeu d'acteur dans un rituel unique.

Tous les exercices seront dirigés par un leader pour un groupe de 20 personnes. Des couples seront formés à partir du groupe.

Étape 1 : Formation des couples

Chaque participant sera encouragé à choisir un partenaire pour former des couples. Dans chaque couple, les deux participants seront identifiés comme A et B.

Étape 2 : Superposition des feuilles

Ensuite, chaque couple superposera leurs feuilles avec les lignes dessinées. À travers la transparence des feuilles de papier glacé, les points d'intersection entre les deux parcours seront visibles. Chaque point d'intersection symbolisera la connexion qui se développera entre les deux participants, semblable aux synapses du système nerveux qui fonctionnent comme des ponts entre les neurones pour permettre la transmission d'informations. Ce processus artistique représentera les connexions et interactions uniques entre les membres des couples de manière visuelle et symbolique.

Étape 3 : Choix d'une connexion significative

Parmi toutes les connexions identifiées, chaque couple en sélectionnera une comme la plus significative. Cela représentera le point de rencontre particulièrement important dans la relation créée.

Étape 4 : Disposition des paires de feuilles

L'ensemble du groupe, composé de 20 participants, arrangera les feuilles en paires, en les superposant les unes aux autres. Chaque paire se positionnera à leur point choisi en commun, représentant leur connexion significative.

Étape 5 : Création du Réseau

Chaque couple aura un bâton. Le premier couple qui commencera le parcours, choisi par l'ensemble du groupe, aura également la pelote de fil, qui attachera l'extrémité du fil au bâton du partenaire B. Le participant A du premier couple se dirigera vers le

participant A d'un autre couple qu'il choisira par affinité et offrira la pelote de laine. Cette opération sera répétée jusqu'à ce que tous les participants A aient complété



NOONEFORGOTTEN.EU

les connexions entre les participants A de chaque paire. Ensuite, ce sera au tour des participants B.

Étape 6 : Mouvement et danse

Au fur et à mesure que le rituel se poursuit, un réseau complexe de connexions se développera entre tous les participants. Ces déplacements à travers ce réseau intriqué de fils créeront une danse unique. Les mouvements seront inspirés et guidés par la texture des fils et synchronisés au rythme de la musique, créant ainsi des chorégraphies artistiques spontanées et engageantes.

Outils nécessaires pour l'activité :

-Chaque participant a sa propre feuille de papier précédemment dessinée. -Bâtons (un pour chaque paire). -Une pelote de fil. -Musique pour accompagner le rituel.

"L'Art de la Connexion" comme méthodologie pour les artistes avec et sans handicap
© 2024 par Hopeart, Voarte, Supercluster, Abana, Action Synergy est sous licence
CC BY-NC-ND 4.0. Pour consulter une copie de cette licence, visitez
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>