

Πρακτική 4 από ABANA "Το Δώρο" (Γενναιοδωρία)

Διάρκεια: 30-60 λεπτά

Αυτή η άσκηση στοχεύει στην προώθηση της γενναιοδωρίας και του δημιουργικού μοιράσματος μεταξύ των συμμετεχόντων, μέσω της δημιουργίας μοναδικών καλλιτεχνικών δώρων για να ανταλλάξουν μεταξύ τους.

Όλες οι ασκήσεις θα γίνονται από έναν αρχηγό και μια ομάδα ατόμων (6 έως 20).

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εκφραστούν και να μοιραστούν τη στιγμή όπως θέλουν.

Βήμα 1: Ανασυγκρότηση της Ομάδας

Η ομάδα θα ξανασυναντηθεί και θα κανονίσει τις ολοκληρωμένες εργασίες τη μία δίπλα στην άλλη ώστε να μπορούν να παρατηρηθούν στο σύνολό τους.

Βήμα 2: Παρατήρηση και αναστοχασμός

Οι συμμετέχοντες θα ενθαρρύνονται να παρατηρούν προσεκτικά όλες τις λεπτομέρειες των έργων τέχνης που δημιουργήθηκαν στην προηγούμενη άσκηση, συμπεριλαμβανομένων εκείνων των έργων άλλων ομάδων. Κάθε συμμετέχων ενθαρρύνεται να αναλογιστεί εκείνες τις καλλιτεχνικές λεπτομέρειες που τον εντυπωσιάζουν περισσότερο ή που τον εμπνέουν με κάποιο τρόπο.

Βήμα 3: Επιλογή λεπτομερειών

Μετά τη φάση της παρατήρησης και του προβληματισμού, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να επιλέξουν μία ή περισσότερες καλλιτεχνικές λεπτομέρειες που θα ήθελαν να χρησιμοποιήσουν στη δημιουργία των καλλιτεχνικών τους δώρων. Αυτές οι λεπτομέρειες μπορούν να αντληθούν από τα έργα της δικής σας ομάδας ή άλλων ομάδων. Η επιλογή είναι προσωπική και βασίζεται στη δική σας έμπνευση.

Βήμα 4: Δημιουργία των δώρων

Αφού επιλέξουν τις λεπτομέρειες, οι συμμετέχοντες θα ξεκινήσουν τη διαδικασία δημιουργίας των δώρων τους, χρησιμοποιώντας τα υλικά τέχνης που έχουν στη διάθεσή τους. Θα μπορούν να κόψουν τις επιλεγμένες λεπτομέρειες σε σχήματα της επιλογής τους, τα οποία μπορεί να είναι τόσο κανονικά όσο και αφηρημένα. Ο στόχος είναι να μεταμορφώσετε αυτές τις λεπτομέρειες σε κάτι νέο και μοναδικό.

Βήμα 5: Ανταλλαγή δώρων

Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ανταλλάξουν τα δώρα που δημιούργησαν με άλλα μέλη της ομάδας. Αυτή η χειρονομία μοιράσματος θα συμβολίζει όχι μόνο τη δημιουργική γενναιοδωρία αλλά και την καλλιτεχνική σύνδεση που αναπτύχθηκε μεταξύ των συμμετεχόντων σε όλη τη διαδικασία. Κάθε δώρο γίνεται μια χειροπιαστή ανάμνηση εκείνης της ιδιαίτερης στιγμής, αποτυπωμένη σε ένα κομμάτι χαρτί, το οποίο οι συμμετέχοντες μπορούν να κρατήσουν ως μαρτυρία της κοινής τους καλλιτεχνικής εμπειρίας.

Απαραίτητα εργαλεία για τη δραστηριότητα:

- Έργα τέχνης που δημιουργήθηκαν στην άσκηση 3.
- Υλικά τέχνης όπως ψαλίδι, χαρτί, μαρκαδόροι, χρώματα, κόλλα, υφάσματα κ.λπ.
- Ένας μεγάλος και ασφαλής χώρος στον οποίο μπορούν να μετακινηθούν οι συμμετέχοντες.