

Πρακτική 8 από ABANA "Σύνδεση"

Διάρκεια: 60 λεπτά

Αυτή η συναρπαστική άσκηση στοχεύει να δημιουργήσει ουσιαστικές συνδέσεις μεταξύ των συμμετεχόντων, διερευνώντας πώς οι ανθρώπινες σχέσεις μπορούν να αναπαρασταθούν μέσω εικαστικών τεχνών, μουσικής, χορού και υποκριτικής σε ένα μοναδικό τελετουργικό.

Όλες οι ασκήσεις θα γίνονται από έναν αρχηγό και μια ομάδα 20 ατόμων.
Από την ομάδα θα σχηματιστούν ζευγάρια.

Βήμα 1: Σχηματισμός ζευγαριών

Κάθε συμμετέχων θα ενθαρρύνεται να επιλέξει έναν συνεργάτη για να σχηματίσει ζευγάρια. Σε κάθε ζευγάρι, οι δύο συμμετέχοντες θα προσδιορίζονται ως Α και Β.

Βήμα 2: Επικάλυψη φύλλων

Στη συνέχεια, κάθε ζευγάρι θα επικαλύπτει τα φύλλα του με τις γραμμές που σχεδιάζονται. Μέσω της διαφάνειας των φύλλων γυαλιστερού χαρτιού, θα είναι ορατά τα σημεία τομής μεταξύ των δύο διαδρομών. Κάθε σημείο τομής θα συμβολίζει τη σύνδεση που θα αναπτυχθεί μεταξύ των δύο συμμετεχόντων, παρόμοια με τις συνάψεις του νευρικού συστήματος που λειτουργούν ως γέφυρες μεταξύ των νευρώνων για να επιτρέψουν τη μετάδοση πληροφοριών. Αυτή η καλλιτεχνική διαδικασία θα αναπαραστήσει τις μοναδικές συνδέσεις και αλληλεπιδράσεις μεταξύ των μελών των ζευγαριών με οπτικό και συμβολικό τρόπο.

Βήμα 3: Επιλογή μιας σημαντικής σύνδεσης

Μεταξύ όλων των αναγνωρισμένων συνδέσεων, κάθε ζεύγος θα επιλέξει μία ως την πιο σημαντική. Αυτό θα αντιπροσωπεύει το ιδιαίτερα σημαντικό σημείο συνάντησης στη σχέση που δημιουργείται.

Βήμα 4: Τακτοποίηση των ζευγαριών των φύλλων

Ολόκληρη η ομάδα, που αποτελείται από 20 συμμετέχοντες, θα τακτοποιήσει τα φύλλα σε ζευγάρια, επικαλύπτοντας το ένα το άλλο. Κάθε ζευγάρι θα τοποθετηθεί στο κοινό σημείο που έχει επιλέξει, αντιπροσωπεύοντας τη σημαντική σύνδεσή τους.

Βήμα 5: Δημιουργία Δικτύου

Κάθε ζευγάρι θα έχει ένα ραβδί. Το πρώτο ζευγάρι που θα ξεκινήσει τη διαδρομή, (θα επιλέγει από όλη την ομάδα), θα έχει επίσης τη μπάλα του νήματος, το οποίο και θα δέσει την άκρη του νήματος στο ραβδί του συνεργάτη Β. Ο συμμετέχων Α του πρώτου ζευγαριού θα κατευθυνθεί προς τον συμμετέχοντα Α ενός άλλου ζευγαριού που θα επιλέξει με βάση τη συγγένεια και θα δώσει τη μπάλα του νήματος. Αυτή η λειτουργία θα επαναληφθεί έως ότου όλοι οι συμμετέχοντες Α έχουν ολοκληρώσει τις συνδέσεις τους με τους συμμετέχοντες Α κάθε ζεύγους. Στη συνέχεια θα είναι η σειρά των συμμετεχόντων Β.

Βήμα 6: Κίνηση και χορός

Καθώς το τελετουργικό συνεχίζεται, ένα σύνθετο δίκτυο συνδέσεων θα αναπτυχθεί μεταξύ όλων των συμμετεχόντων. Από αυτό το περίπλοκο δίκτυο νημάτων, θα αναδυθεί ένας μοναδικός χορός. Οι κινήσεις θα εμπνέονται και θα καθοδηγούνται από την υφή των νημάτων και θα συγχρονίζονται με τον ρυθμό της μουσικής, δημιουργώντας έτσι αυθόρμητες και ενδιαφέρουσες καλλιτεχνικές χορογραφίες.

Απαραίτητα εργαλεία για τη δραστηριότητα:

- Κάθε συμμετέχων έχει το δικό του φύλλο χαρτιού που είχε σχεδιάσει προηγουμένως.
- Ξυλάκια (ένα για κάθε ζευγάρι).
- Μια μπάλα από κλωστή.
- Μουσική για να συνοδεύει το τελετουργικό.