

NOF εγχειρίδιο No one Forgotten Πρακτική Hope Art 09

Τίτλος: "I AM" (ΕΚΦΡΑΣΗ)

Διάρκεια: 45 λεπτά

Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να δοκιμάσουμε έναν άλλο τρόπο να συστηνόμαστε, πέρα από τη λεκτική επικοινωνία. Όταν έχουμε κατακτήσει τις προαναφερθείσες τεχνικές σύνδεσης δύο αισθήσεων, προχωράμε στη λεκτική επικοινωνία -όποτε αυτό είναι δυνατό-. Ο καθένας μπορεί να μοιραστεί κάποια πράγματα που επιλέγει για τον εαυτό του, λέγοντας τα στην υπόλοιπη ομάδα. Ο καλλιτέχνης έχει τη δυνατότητα να παρουσιαστεί χρησιμοποιώντας κάθε μορφή λόγου που προτιμά/μπορεί (κίνηση/ήχος/λέξεις/συνδυασμός των προηγούμενων).

Βήμα 1: Οι ηθοποιοί σχηματίζουν έναν κύκλο. Αποκαθιστούν τη βαθύτερη σύνδεση χρησιμοποιώντας την όραση και αρχίζουν να παρουσιάζονται ένας ένας μπαίνοντας στη μέση του κύκλου. Ο εκπαιδευτής δεν πρέπει να καθορίζει ποιος πηγαίνει πρώτος. Οι συμμετέχοντες προσπαθούν να επικοινωνήσουν και να συναποφασίσουν χωρίς λόγια, χρησιμοποιώντας μόνο τη δυνατότητα της βαθύτερης σύνδεσης μεταξύ τους. Όταν παρουσιάζονται χρησιμοποιώντας ομιλία, οι ηθοποιοί καλούνται να μοιραστούν τα ονόματά τους και μια πληροφορία για αυτούς.

Βήμα 2: Στις άλλες περιπτώσεις «ομιλίας» (κίνηση/ήχος/λέξεις/συνδυασμός των προηγούμενων), οι συμμετέχοντες μπορούν να προσθέσουν εάν θέλουν το όνομά τους χρησιμοποιώντας τη φράση: «ΕΙΜΑΙ ο/η (όνομα)...».

Σημαντικό: Είναι σημαντικό να τηρείται η συγκεκριμένη σειρά των ασκήσεων ώστε η σύνδεση να επιτυγχάνεται πρώτα μέσω των αισθήσεων και όχι μέσω της νόησης. Η δήλωση «ΕΙΜΑΙ», εάν προστεθεί, θα πρέπει να μπαίνει στο τέλος της διαδικασίας σύστασης (εισαγωγή).