

Exercício 9 . Hope Art Eu sou (expressão)

Duração: 45 minutos

O objetivo desta atividade é experimentar uma outra forma de nos apresentarmos, para além da comunicação verbal. Quando tivermos dominado as técnicas de ligação de dois sentidos acima mencionadas, passamos à comunicação verbal - sempre que possível. Cada um pode partilhar algumas coisas que escolheu para si próprio, apresentando-as ao resto do grupo. O artista tem a possibilidade de se apresentar utilizando todas as formas de discurso que preferir/puder (movimento/som/palavras/combinção das anteriores).

Etapa 1: Os actores formam um círculo. Restabelecem a ligação mais profunda através da visão e começam a apresentar-se um a um, pisando o meio do círculo. O instrutor não deve determinar quem vai primeiro. Os participantes tentam comunicar e co-decidir sem palavras, usando apenas a possibilidade da ligação mais profunda entre eles. Quando se apresentam através da fala, os actores são convidados a partilhar os seus nomes e uma informação sobre eles.

Etapa 2: Nos outros casos de "discurso" (movimento/som/palavras/combinção dos anteriores), os participantes podem acrescentar se quiserem o seu nome utilizando a frase: "EU SOU (nome)...."

Aviso: É importante manter a ordem específica dos exercícios para que a ligação seja conseguida primeiro através dos sentidos e não através do intelecto. A declaração "EU SOU", se for acrescentada, deve ser feita no final da introdução improvisada.