

Outil NOF (No one Forgotten) Pratique Hope Art 09**Titre : "JE SUIS" (EXPRESSION)****Durée : 45 minutes**

L'objectif de cette activité est d'essayer une autre manière de nous présenter, au-delà de la communication verbale. Lorsque nous avons maîtrisé les techniques préalablement mentionnées de connexion des deux sens, nous poursuivons avec la communication verbale - lorsque cela est possible. Chacun peut partager certaines choses qu'on choisit par nous-mêmes, les présentant au reste du groupe. L'artiste a la possibilité de se présenter en utilisant toute forme de discours qu'il préfère/peut faire (mouvement/son/mots/combo des précédents).

Étape 1: Les acteurs forment un cercle. Ils rétablissent la connexion plus profonde en utilisant la vision et commencent à se présenter un par un en entrant au milieu du cercle. L'instructeur ne doit pas déterminer qui commence. Les participants essaient de communiquer et de co-décider sans mots, en utilisant seulement la possibilité de la connexion plus profonde entre eux. Lorsqu'ils se présentent en utilisant la parole, les acteurs sont invités à partager leur nom et une information à leur sujet.

Étape 2: Dans les autres cas de « parole » (mouvement/son/mots/combo des précédents), les participants peuvent ajouter s'ils le souhaitent leur nom en utilisant la phrase : « JE SUIS (nom)... ».

Remarque importante: Il est important de maintenir l'ordre spécifique des exercices afin que la connexion soit d'abord réalisée à travers les sens et non à travers l'intellect. L'affirmation « JE SUIS », si ajoutée, devrait être à la fin de l'introduction improvisée.

L'"Art de la Connexion" comme une méthodologie pour les artistes avec et sans handicaps © 2024 par Hopeart, Voarte, Supercluster, Abana, Action Synergy est sous licence CC BY-NC-ND 4.0. Pour consulter une copie de cette licence, visitez <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>