

## Pratica 9 by Hope Art “Io sono” (Espressione)

**Durata:** 45 minuti

**Lo scopo di questa attività** è provare un altro modo di presentarci, oltre la comunicazione verbale. Quando abbiamo padroneggiato le suddette tecniche di connessione dei due sensi, passiamo alla comunicazione verbale, ogni volta che ciò è possibile. Ognuno può condividere alcune cose che sceglie per sé, presentandole al resto del gruppo. L'artista ha la possibilità di presentarsi utilizzando ogni forma di discorso che preferisce/puoi (movimento/suono/parole/combinazione dei precedenti).

**Fase 1:** Gli attori formano un cerchio. Ristabiliscono la connessione più profonda usando la visione e iniziano a presentarsi uno per uno mettendosi al centro del cerchio. L'istruttore non dovrebbe determinare chi inizia per primo. I partecipanti cercano di comunicare e co-decidere senza parole, sfruttando solo la possibilità di una connessione più profonda tra loro. Quando si presentano utilizzando la voce, agli attori viene chiesto di condividere i loro nomi e un'informazione su di loro.

**Fase 2:** Negli altri casi di “discorso” (movimento/suono/parole/combinazione del precedente), i partecipanti possono aggiungere se vogliono il proprio nome utilizzando la frase: “IO SONO (nome)...”.

**Avvertenza importante:** È importante mantenere l'ordine specifico degli esercizi in modo che la connessione venga raggiunta prima attraverso i sensi e non attraverso l'intelletto. L'affermazione «IO SONO», se aggiunta, dovrebbe trovarsi alla fine dell'introduzione dell'improvvisazione.

The "Art of Connection" as a methodology for artists with and without disabilities © 2024 by Hopeart , Voarte, Supercluster, Abana, Action Synergy is licensed under CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>