

NOF toolkit Συνδυαστική Πρακτική Voarte 01

Τίτλος: Αν εσύ τραγουδάς εγώ χορεύω. Αν ο άλλος χορεύει εγώ χορεύω. Χορεύω γιατί το θέλω.

Διάρκεια: 30 λεπτά

Άμεση απόκριση σε ακουστικά και οπτικά ερεθίσματα.

Βήμα 1: Το πρώτο βήμα είναι να εντοπιστούν οι συμμετέχοντες στην ομάδα εργασίας που είναι κωφοί ή έχουν προβλήματα ακοής.

Σε αυτή την περίπτωση, αυτοί οι συμμετέχοντες θα χρησιμοποιήσουν το οπτικό ερέθισμα που παρέχεται από τον συντονιστή ως αναφορά. Η άσκηση είναι εξαιρετικά απλή και μπορεί να γίνει με διάφορους τρόπους.

Επιλέξτε ένα τραγούδι με δύο τμήματα καθαρού ήχου:

I) Φωνή/στίχοι

II) Ορχηστρική μουσική χωρίς φωνή

Οι συμμετέχοντες που ακούνε χρησιμοποιούν τη μουσική ως ερέθισμα: κινούνται και χορεύουν ελεύθερα στο τμήμα με φωνή/στίχους και παγώνουν την κίνησή τους κατά τη διάρκεια του οργανικού τμήματος που δεν έχει φωνή.

Οι κωφοί ή με προβλήματα ακοής συμμετέχοντες χρησιμοποιούν τις οπτικές ενδείξεις από τους άλλους ως απάντηση, δημιουργώντας ένα είδος κύματος.

Βήμα 2: Στη συνέχεια, μπορούν να χωριστούν σε δύο ομάδες, όπου η μία ομάδα κινείται όταν υπάρχει μουσική με φωνή/στίχους και η άλλη ομάδα κάνει το αντίθετο, κάνοντας παύση όταν παίζεται το οργανικό τμήμα χωρίς φωνή και αντίστροφα.

Επόμενο βήμα: Σε μικρότερες ομάδες περίπου 3 ως 5 ατόμων, αποφασίζουν πως να χρησιμοποιήσουν δημιουργικά αυτόν τον απλό κανόνα κίνησης και να αλληλεπιδράσουν με το χώρο και με άλλες ομάδες.